

Horaris d'obertura: **Divendres 21:** de 16:00 a 20:30
Dissabte 22: de 10:30 a 20:30
Diumenge 23: de 10:30 a 20:30

Informació **Fira de Manresa:** Tel. 93 877 63 13
fira@firamanresa.com
www.firamanresa.com
www.ecoviure.cat

Informació **ciutat Manresa:** Tel. 93 878 23 01 (010 des de Manresa)
www.ajmanresa.cat
oiac@ajmanresa.cat

Inscripció activitats: www.ecoviure.cat o bé 93 877 63 13

Per accedir-hi:

► **Servei gratuït de bus híbrid** d'anada i tornada que funcionarà divendres, dissabte i diumenge

De pujada: Guimerà - Mercat Puigmercadal - Caritat - Pont de Ferro - Palau Firal

De baixada: Palau Firal - Estació Bus - Pare Clotet - Ben Plantada - Pl. Espanya - Guimerà

Freqüència **cada 30 minuts**

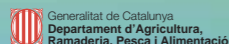
Horaris: Divendres de 16:30 a 20:30
Dissabte i diumenge de 10:30 a 20:30
(última sortida de Palau Firal)

► **Servei gratuït de taxi amb vehicle elèctric.** Divendres tarda i dissabte des de Pl. Sant Domènec coincidint amb la Mostra de vehicle elèctric

Patrocinen:



Col·laboren:



ecoviure: una fira per a la sostenibilitat

SECTORS

- PRODUCTES AGROALIMENTARIS ECOLÒGICS
- MATÈRIES PER A LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA
- PRODUCTES D'HIGIENE I COSMÈTICA NATURALS
- TÈXTIL NATURAL
- CONSTRUCCIÓ SOSTENIBLE
- ENERGIES RENOVABLES
- COMERÇ JUST I RESPONSABLE
- COOPERACIÓ
- ENTITATS DE PROTECCIÓ DEL MEDI AMBIENT
- TURISME RURAL SOSTENIBLE
- TRACTAMENT D'AIGÜES
- GESTIÓ DE RESIDUS
- MOBILITAT SOSTENIBLE
- ADMINISTRACIONS AMBIENTALS

PREMI

- MILLOR PRODUCTE ECOVIURE

NOVETAT

- **MOSTRA DE VEHICLE ELÈCTRIC A LA PLAÇA SANT DOMÈNEC** (divendres i dissabte de 10 a 20)

VINE A ECOVIURE I
EMPORTA'T
LA TEVA COMPRA!

Divendres a les 8 del vespre
SORTEIG D'UNA GRAN PANERA
AMB PRODUCTES DELS EXPOSITORS.
Ompli la teva butlleta durant tota la fira a l'estand de qualsevol expositor!

A la cafeteria de Comerç Just. Recollida de mòbils vells pel projecte ALARMPHONE per emigrants en ruta. Porta'ns el teu smartphone en bon estat i sense dades personals, servirà de sistema d'alerta, socors i denúncia facilitant el salvament marítim

gastronomia amb productes ecològics

DEMOSTRACIONS DE CUINA

Trucs i secrets per cuinar amb aliments ecològics i de temporada procedents dels mateixos expositors i del territori. Totes les activitats seran acompanyades d'un tast

Receptes creatives de proteïna vegetal

Eco-xef Mireia Anglada, Vegetàlia. Aprèn a cuinar de forma saludable sense malmetre nutrients. Aprendre a cuinar les proteïnes vegetals, les verdures, les llavors..., i tècniques per potenciar matisos de sabor, per aprofitar al màxim les propietats dels vegetals i alhora gaudir d'una bona cuina. Perquè el gust no està renyit amb gaudir de productes saludables! **Dissabte de 12 a 14. Espai gastronòmic**

Revitalitza't amb els liquats i batuts verds

Cristina Manyer, Healthy Coach i formadora de cuina terapèutica. En aquesta demostració aprendrem quines són les diferències entre beure un suc o un batut, quins són els beneficis i els inconvenients de cadascun i veurem com i amb quins aparells elaborar-los. Petit tast de dos liquats i un batut. **Dissabte de 18 a 19:30. Espai gastronòmic**

Taller de pa

Idris Cruz. El forn antic. En aquest taller aprendrem a elaborar de forma casolana un pa com s'ha fet durant segles, només amb farina, aigua, sal i llevat mare natural. Tastarem diversos pans ja preparats per apreciar la riquesa d'un dels aliments més bàsics, humils i antics. **Diumenge de 10 a 14. Sala 2.** Cost: 5 euros per persona. *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*

Cuines del món

Pastes i te del Marroc: els valors de l'acollida a la taula.

Nouzha Zemmad. Taller de cuina participatiu que ens aproparà a la cultura del Marroc a través d'alguns dels seus plats més representatius i del ritual del te

Diumenge de 17 a 18:30
Espai gastronòmic

PLACES LIMITADES
(per rigorós ordre d'entrada)



CAP A UN MÓN SOSTENIBLE I SOLIDARI

2016 - XVIII edició

ENTRADA LLIURE



MANRESA,
AL PALAU FIRAL
21, 22 i 23
D'OCTUBRE

Totes les actualitzacions a:
www.ecoviure.cat





herrades i debats

● DIVENDRES, 21 D'OCTUBRE

8:30-12:00 AUDITORI DEL CONSERVATORI MUNICIPAL DE MÚSICA
Fòrum energia: Vehicle elèctric. *Inscripció prèvia obligatòria*

9:30-13:00 SALA D'ACTES
Construcció d'una estratègia energètica rural a debat
Més informació i inscripcions a www.ecoviure.cat

16:30-19:30 SALA D'ACTES
Recuperació de varietats antigues de cereal
Més informació i inscripcions a www.ecoviure.cat

● DISSABTE, 22 D'OCTUBRE

11:30-13:30 SALA D'ACTES
Acte inaugural i lliurament premi millor producte Ecoviure 2016
Seguidament

Debat: com ens imaginem el futur?

Arcadi Oliveres, economista, activista social per la justícia i la pau
Martí Boada, doctor en ciències ambientals, geògraf i naturalista
Natxo Tarrés, cantant de Gossos i membre de l'Institut de Recerca Holística de Montserrat

Sandra Campos, directora d'Imago Catalunya i del 4t Seminari Internacional de Convivència Planetària: Construïm Biocivilització
Modera: Jaume Barberà, periodista

12:00-13:00 ESPAI EXPOSITORS
Desintoxicació i nutrició equilibrada
Lorena Cordova i Esther Batet, RINGANA

16:00-17:00 ESPAI EXPOSITORS
La influència dels colors en la nostra energia vital
Víctor Adell, Foto de l'Aura

17:00-18:00 SALA D'ACTES
Collonades sobre l'alimentació. Aspectes de la nutrició incorrectes dels últims 30 anys. Marc Vergés. Nutricionista especialitzat en dietoteràpia i medicina naturista. Ets el que menges

17:00-18:00 ESPAI EXPOSITORS
Gestió autònoma de l'aigua en una finca. Sistemes de captació d'aigües pluvials i d'emmagatzematge, potabilització per a consum. Tractament d'aigües residuals amb tècniques tradicionals i ecològiques en l'entorn d'una finca aïllada. Albert Torrents, La Gota

18:00-19:00 ESPAI EXPOSITORS
Hidratació i nutrició cel·lular, claus per a la salut. Jesús Boj, Eines per la Salut

19:00-20:00 SALA D'ACTES
Impactes del TTIP: riscos per al medi ambient i per a les persones.
Cristina Pina. Enginyeria sense fronteres

● DIUMENGE, 23 D'OCTUBRE

11:00-12:00 ESPAI EXPOSITORS
Empelts de fruiters autòctons. Marco Sangiorgio, Arboreco

11:30-12:30 SALA 1
Novetats en els estris de Tracció Animal Moderna

12:00-13:00 CAFETERIA DE COMERÇ JUST
Quan defensar la terra, mata. Vermut-homenatge a l'activisme mediambiental. Assoc. Catalana per la Pau, Enginyeria sense fronteres i Colòmbia en Pau. Testimonis de Colòmbia, El Salvador i Nicaragua. Cloenda amb Nou Codi, cor juvenil de l'ESCLAT

12:30-14:00 SALA 1
8a trobada oberta d'agricultors, artesans i tècnics per a promoure la tracció animal en l'agricultura. Organitzen: Retranca-Recuperació de la Tracció Animal a Catalunya, Asociación Nacional de Tracción Animal ANTA-La Esteva i L'Era - Espai de Recursos Agroecològics

17:00-18:00 SALA 1
Les lleguminoses a Catalunya, a l'agricultura i a la dieta. Pep Tuson, enginyer tècnic agrícola, L'ERA - Espai de Recursos Agroecològics

18:00-19:00 SALA D'ACTES
Edificis consum zero. Xavier Cipriano, Centre Internacional de Mètodes Numèrics en Enginyeria - UPC

TASTOS DE VINS I OLIS ECOLÒGICS DEL BAGES

Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)

Tast de vins ecològics de la DO Pla de Bages: Cellers Collbaix i Oller del Mas, conduït pel sommelier Josep Pelegrín
Dissabte de 18:00 a 19:30. Sala 2
Cost: 5 euros per persona

Veniu a descobrir un dels secrets més ben guardats del Bages a través d'un tast d'olis de varietats locals
Sergi Càmara, tastador i productor d'Obaga de l'Agneta. Diumenge de 18:00 a 20:00. Sala 2
Cost: 5 euros per persona

activitats divulgatives

● TALLERS PER A ADULTS

Dissabte de 17:00 a 19:30 SALA 1
Fes el teu doudou amb llana xisqueta. Silvia de la Fuente, La nina de fils. Cost: 20 euros per persona. *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*

Dissabte i diumenge SALA 2
Tallers de roba reutilitzada. Glòria Grau, La caseta de la Glòria.
Cost: 5 euros per persona i taller. *Inscripció prèvia obligatòria a cada taller (places limitades)*

Dissabte de 12:00 a 14:00 Coixí amb la tècnica del rag-quilt
Dissabte de 15:30 a 17:30 Banderoles
Diumenge de 15:30 a 17:30 Bossa bandolera

● VISITA

Diumenge d'11:00 a 13:00
Visita a una finca d'Avinyó amb gestió autònoma de l'aigua. La Gota Vehicles particulars. Punt de sortida: recepció del Palau Firal

● EXPOSICIONS

- ▶ **Vehicle elèctric.** Institut Català d'Energia. Divendres i dissabte a la Pl. Sant Domènec (mostra de vehicle elèctric) i diumenge al Palau Firal
- ▶ **Canvi climàtic i drets humans.** Assoc. per a les Nacions Unides a Espanya
- ▶ **Cobertes i façanes verdes.** Assoc. Espanyola de Cobertes i Façanes Verdes
- ▶ **Cases amb energia.** Celobert. Què és l'eficiència energètica d'un habitatge i com podem contribuir a millorar-la. **Visites guiades amb tècnic especialista (45 minuts) diumenge a les 12:30, 13:30, 16:00 i 17:00 hores.** *Inscripció prèvia obligatòria (places limitades)*
- ▶ **Caravana sostenible de fusta.** Mòdul de fusteria de l'IES Guillem Catà

● DEMOSTRACIÓ AÏLLAMENT

Demostració de com aïllar una paret amb càmera d'aire, només fent dos forats, per garantir l'eficiència energètica de la llar i estalviar diners. Aïllar. Espai exterior. **Dissabte i diumenge de 11:30 a 12:00 i 13:00 a 13:30 i tarda de 17:00 a 17:30 i 19:00 a 19:30**

● ACTIVITATS PER A INFANTS

Dissabte d'11:00 a 14:00 de 16:00 a 20:00
L'inflable, per reciclar saltant!. Agència de Residus de Catalunya

De 10:30 a 14:00 i de 16:00 a 20:00
ESTAND DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
ACTIWATT, el joc de l'Euronet 50/50 max
Manualitats pel medi ambient

Durant tota la fira
ESTAND CONJUNT DEL CONSORCI DEL BAGES PER A LA GESTIÓ DE RESIDUS, LA FUNDACIÓ AIGÜES DE MANRESA-JUNTA DE LA SÈQUIA I L'AJUNTAMENT DE MANRESA
Activitat ambiental

Dissabte i diumenge de 18:00 a 19:00
CAFETERIA DE COMERÇ JUST

Tallers familiars d'atrapasomnis i braçalets en solidaritat amb les persones refugiades

Durant tota la fira
ESTAND D'EL TALLER DEL BOSC
Taller de manualitats per a nens, amb material reutilitzat. Els vostres fills i filles podran gaudir i aprendre fent tallers de creativitat i manualitats

Diumenge d'11:00 a 13:30
ESPAI GASTRONÒMIC
Espai de ciència per a nens de 0 a 6 anys. Lab 0_6. Centre de descoberta, recerca i documentació per a l'educació científica a les primeres edats
Facultat de Ciències Socials de Manresa

● PEL·LÍCULA

Dissabte, dia 22 d'octubre a les 21:00
A L'AUDITORI PLANA DE L'OM
Mañana. Un nuevo mundo está en marcha. Cyril Dion, Mélanie Laurent. Karma Films, 2015
Guanyadora del premi Cèsar francès al millor documental de l'any

Què passaria si mostrar solucions o explicar experiències que fan el bé fos la millor manera de resoldre els problemes ecològics, econòmics i socials?